



# Havířovský družstevník

**ČTVRTLETNÍK STAVEBNÍHO BYTOVÉHO DRUŽSTVA HAVÍŘOV**  
**Ročník 14                      září 2016                      číslo 3**  
**PRO DRUŽSTEVNÍ BYTY  
VYCHÁZÍ ZDARMA**



*Tak už nám to začalo. Je září a první třídy se otevřely...*

## DŮLEŽITÉ: Hospodaření domu

Tento článek přinášíme zejména pro ty z vás, kteří byli nově zvoleni do výborů členských samospráv, aby získali alespoň základní povědomost o hospodaření domu.

Pro každý družstevní dům je vedeno účetnictví podle jednotlivých středisek bytového hospodářství, aby tak finanční prostředky každého domu byly samostatně účtovány. Hospodaření domu je rozděleno na dva okruhy, a to na provoz domu a dlouhodobé zálohy, pro které se mezi družstevníky často používá vžitě označení „fond oprav“.

**V provozu domu** je zpravidla účtováno o nákladech na společné části domu, jako jsou: pojištění, spotřeba elektrické energie, výtah, daň z nemovitosti, příspěvek Svazu českých a moravských bytových družstev, úklid. Porovnáním těchto nákladových položek s položkami výnosovými, které tvoří finanční prostředky z předpisu nájemného, vznikne hospodářský výsledek, který je následně po ukončení účetního období zúčtován se statutárním fondem, který byl pro tento účel vytvořen. Provoz domu může tedy dosáhnout zisku, a to v případě, že výnosy převyšují náklady. V opačném případě, když jsou náklady vyšší než výnosy, vytvoří provoz domu ztrátu. Takto vytvořený

zisk je připsán do statutárního fondu, naopak ztrátu provozu domu statutární fond uhradí. Do statutárního fondu je také zúčtován příděl ze zisku vzniklý z pronájmu nebytových prostor příslušného střediska či zisk z ostatního hospodaření družstva, pakliže vznikne. K zúčtování se statutárním fondem dochází zpravidla v červnu následujícího roku poté, co účetní závěrka za ukončené účetní období schválí nejvyšší orgán družstva – shromáždění delegátů – na svém pravidelném jarním zasedání.

**Dlouhodobé zálohy** („fond oprav“) fungují podobným způsobem jako provoz domu. Družstevníci je tvoří z příslušné položky předpisu nájemného a jsou z nich hrazeny náklady vynaložené na opravy a údržbu zejména společných částí domu. Dlouhodobé zálohy však nevytváří po ukončení účetního období hospodářský výsledek tak, jak je tomu u provozu domu, ale přecházejí do dalších účetních období na financování běžné údržby, ale i na financování rozsáhlejších oprav a rekonstrukcí.

K hospodaření domu poskytuje družstvo výborům členských samospráv **tiskové sestavy**, a to „Provoz domu – celkový přehled“ a „Pohyby dlouhodobé zálohy“. Sestavy jsou předkládány čtyřikrát ročně po uplynutí daného čtvrtletí.

Je velmi pravděpodobné, že již ve vašem domě existuje společenství vlastníků jednotek, tzn., že již některé byty či garáže byly převedeny do osobního vlastnictví. V tom případě je již hospodaření domu trochu složitější. Vlastníci jednotek nemají provoz domu, na příslušné náklady platí zálohy, které jsou jim po skončení účetního období vyúčtovány stejným způsobem jako zálohy na teplo a vodu. Mechanismus „fondu oprav“ je u vlastníků jednotek téměř totožný.

**V případě, že jste po přečtení tohoto článku usoudili, že se potřebujete s touto problematikou seznámit důkladněji, neváhejte se obrátit na vedoucího ekonomického útvaru p. Ing. Martina Zielesníka a domluvit si schůzku k této problematice (tel. 596 499 120, mob. 720 749 965, e-mail: martin.zielesnik@sbdhavirov.cz).**

**Simona KOMENDOVÁ,**  
ekonomická náměstkyně

## Nezapomeňte

V ŘÍJNU A LISTOPADU připravuje městská policie kurzy sebeobrany s titulem „Ženy, naučte se bránit“. Kurzy budou probíhat v tělocvičně ZŠ Fr. Hrubína. Začínají 4. října od 17 hodin.

ČIPOVÉ KARTY ČSAD Havířov nahradí během roku karty ODISKA. Informujte se v informační kanceláři autobusového nádraží Havířov na tel. 596 411 355.

**VOLBY**  
**do Zastupitelstva**  
**Moravskoslezského**  
**kraje**  
**se uskuteční**  
**v pátek**  
**7. října 2016**  
**od 14 do 22 hodin**  
**a**  
**v sobotu**  
**8. října 2016**  
**od 8 do 14 hodin.**



## CO NÁS ZAJÍMÁ

● **SBD Havířov vybralo domy pro instalaci nového zdroje vytápění a ohřevu teplé vody. Konzultační dny k dané problematice se konaly za účasti technického náměstka družstva a realizační firmy na OBS. Začínalo se 4. srpna 2016 na OBS č. 2.**

● **ŽIVOTICKÁ TRAGÉDIE** – 6. srpna dopoledne proběhl u památníku pietní akt u příležitosti 72. výročí poprav 36 občanů Žitovic a okolních obcí hitlerovskými okupanty.

● **FARMÁŘSKÉ TRHY** na náměstí Republiky pokračují také v dalších měsících. Jde o dny: 30. září, 14. října a 4. listopadu. Trhy se konají také v nedalekém Českém Těšíně, a to 13. října a 24. listopadu.

● **TRADIČNÍ HAVÍŘOVSKÉ SLAVNOSTI** úspěšně proběhly 2. a 3. září za účasti mnoha kapel a umělců. Koncerty byly určeny pro posluchače různého věku, pro starší generace bylo určeno vystoupení např. Yvety Simonové a Josefa Zímy.

● **JAK VÍME Z RADNÍČNÍCH LISTŮ**, které vydává pro občany magistrát města, budou na podzim zahájeny různé akce, které přinesou obyvatelům zlepšení života ve městě. Jde např. o cyklostezku Havířov – Žermanická přehrada, rozšíření havířovského hřbitova a mnohé další.

● **POKUD SE CHCETE ZÚČASTNIT** zasedání zastupitelstva našeho statutárního města, máte možnost 26. září od 13 hodin v sále Kulturního domu Radost.

(red)

**VLOŽENA**  
**MIMOŘÁDNÁ**  
**PŘÍLOHA**

## Vánoční pracovní doba

S ohledem na skutečnost, že příští číslo Haviřovského družstevníku vyjde až těsně před vánočními svátky, dovoluujeme si vás již nyní informovat o pracovní době Stavebního bytového družstva Haviřov v období letošních vánočních svátků tak, abyste si s předstihem mohli vyřídit všechny vaše potřebné náležitosti.

### Úřední hodiny SBD Haviřov v období předvánočním a období vánočních svátků 2016

| Obvodní bytové správy |              |              |               |            |
|-----------------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| čtvrtek               | 22. 12. 2016 | 7.00 – 12.00 | 13.00 – 17.00 | úřední den |
| pátek                 | 23. 12. 2016 | zavřeno      |               |            |
| pondělí               | 26. 12. 2016 | zavřeno      |               |            |
| úterý                 | 27. 12. 2016 | zavřeno      |               |            |
| středa                | 28. 12. 2016 | zavřeno      |               |            |
| čtvrtek               | 29. 12. 2016 | zavřeno      |               |            |
| pátek                 | 30. 12. 2016 | zavřeno      |               |            |
| pondělí               | 02. 01. 2017 | 7.00 – 12.00 | 13.00 – 17.00 | úřední den |

| Správní budova |              |              |               |            |
|----------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| čtvrtek        | 22. 12. 2016 | 7.00 – 11.00 | 12.00 – 17.00 | úřední den |
| pátek          | 23. 12. 2016 | zavřeno      |               |            |
| pondělí        | 26. 12. 2016 | zavřeno      |               |            |
| úterý          | 27. 12. 2016 | zavřeno      |               |            |
| středa         | 28. 12. 2016 | zavřeno      |               |            |
| čtvrtek        | 29. 12. 2016 | zavřeno      |               |            |
| pátek          | 30. 12. 2016 | zavřeno      |               |            |
| pondělí        | 02. 01. 2017 | 7.00 – 11.00 | 12.00 – 17.00 | úřední den |

| Pokladna |              |              |               |  |
|----------|--------------|--------------|---------------|--|
| čtvrtek  | 22. 12. 2016 | 7.30 – 11.30 | 12.30 – 17.00 |  |
| pátek    | 23. 12. 2016 | zavřeno      |               |  |
| pondělí  | 26. 12. 2016 | zavřeno      |               |  |
| úterý    | 27. 12. 2016 | zavřeno      |               |  |
| středa   | 28. 12. 2016 | zavřeno      |               |  |
| čtvrtek  | 29. 12. 2016 | zavřeno      |               |  |
| pátek    | 30. 12. 2016 | zavřeno      |               |  |
| pondělí  | 02. 01. 2017 | 7.30 – 11.30 | 12.30 – 17.00 |  |

**Vysoká škola sociálně správní,  
Haviřov o.p.s.**



- Veřejná ekonomika a správa
- Management v sociální sféře
- Sociální práce

**WWW.VSSS.CZ**

**od 2.800,- Kč/měsíc**



## Pojištění majetku

Stavební bytové družstvo Haviřov má svůj majetek a majetek domů ve své správě pojištěný u **Kooperativy pojišťovny, a.s.**, a to prostřednictvím rámcové pojistné smlouvy uzavřené mezi touto pojišťovnou a Svazem českých a moravských bytových družstev.

V rámci tohoto smluvního ujednání je sjednáno zejména pojištění majetku proti živelním pohromám, pojištění obecné odpovědnosti za škodu, po-

jištění pro případ odcizení a vandalismu.

**Společné části domů** ve vlastnictví a správě družstva jsou tak pojištěny proti poškození atmosférickými srážkami, bouřlivým větrem, vichřicí, párou unikající z vodovodního systému, krupobitím, požárem a jeho průvodními jevy, úderem blesku, vodou unikající z vodovodních nádrží, záplavou a povodní.

Pojištění se dále vztahuje na případy odcizení majetku, a to zejména stavebních součástí, vybraných technologií, výtahů, solárních a kamerových systémů, hasicích přístrojů a hasicího vybavení, souborů movitých věcí umístěných ve společných prostorách, kol, kočárků, koloběžek apod.

**Dále je majetek pojištěn proti vandalismu**, to znamená, že můžeme uplatnit pojistné plnění v případě poškození cizí osobou a také, že se tento druh pojištění vztahuje na poškození majetku ptactvem, hmyzem a hlodavci.

V případech uplatňování nároku na odškodnění odcizením, vandalismem, poškozením stavebních součástí a opláštění budovy, sprejerstvím je vyžadováno ohlášení a sepsání poškození majetku Policií ČR.

Ohlášením a vyřízením pojistných událostí s pojišťovnou, týkajících se společných částí domů, se zabývají pracovníci příslušných obvodních bytových správ, se kterými můžete tyto záležitosti také konzultovat.

Chtěli bychom také zdůraznit, že sjednané pojištění se týká zejména společných částí domů a nevztahuje se zvláště v případě živelních pohrom na poškození způsobená na cizím majetku, tedy jednoduše řečeno na majetku, který je umístěn ve vašich bytech či sklepech. Z tohoto pojištění nemůžeme uplatnit škodu např. na vašich elektrospotřebičích, výmalbách, podlahách a ostatním vnitřním vybavení bytu, způsobenou úderem blesku či přívalem deštěm, nebo škodu způsobenou odcizením kola, které jste měli ve sklepě. Proto důrazně doporučujeme všem nájemníkům a vlastníkům bytů uzavření pojištění domácnosti, pokud tak dosud neučinili. V případě, že se potřebujete poradit o způsobu a rozsahu pojištění, můžete se obrátit na technicky příslušné obvodní bytové správy, které vám také mohou doporučit výhodné pojištění.

**Lydie ZETOCHOVÁ,**  
vedoucí OBS č. 2

## „Horní gympl“ slaví

Víte, že v Galerii MARYČKA v KD Petra Bezruče se koná výstava prací z archivu výtvarné výchovy „horního“ gymnázia, které má 17. září šedesát let? Výstava je k vidění od 1. do 30. září 2016.



# Tapety

luxusní tapety, moderní tapety na zeď, fototapety, samolepící fólie, dekorace, ubrusy-metráž, lepidla

## Největší výběr tapet za skvělé ceny!



design tapety  
**KARIM RASHID**



fototapety

# Haviřov-Šumbark

showroom - prodejna  
**-15% na celý nákup při předložení této reklamy!**

**Kde nás najdete?**  
Prodejna tapet IMPOL TRADE s.r.o.  
Lidická 886/43, Haviřov-Šumbark  
/ vjezd z ulice Jarošova 853/31, areál Tenas /

e-shop: **WWW.tapety-folie.CZ**

## Havířovské postřehy

◆ Dům na pravé straně Dlouhé třídy (míříme-li od Podlesí), nedaleko autobusové zastávky Střed, skýtá zajímavý pohled. Stačí se chvíli zastavit a pozvednout oči. Na domě objevíte malé mozaiky, které fasádu zdobí. Dřívější stavbaři měli mezi sebou i výtvarníky a ti si dali záležet.

◆ U bývalého skvělého mléčného baru, který stále nese jméno Jitřenka, si zase povšimnete nevzhledné terasy postavené z dlažebních kostek. Rozhodně ulici ani přilehlý objekt nezdobí a k posezení náhodného chodce neláká.

◆ Už jste nakupovali v Albertu? Nejspíš ano. Určitě jste si teda povšimli „stálých klientů“, bezdomovců, kteří na podestě obchodu nebo nedaleké lavičky den co den sedí nebo leží a spí. Obchodníkům z Alberta asi tato zvláštní reklamní „výzdoba“ před vstupem do prodejny nevadí...

◆ V autobusech jsou ohlašovány zastávky. To je moc dobře, městskou dopravu nepoužívají pouze obyvatelé našeho města. Ale co stanice „Hotel Merkur“? Copak je tam ještě nějaký hotel?? Kdy se na tento rozsáhlý areál naši radni zaměří, aby se domy nezačaly rozpadat? (hak)

## Kdy bude v Havířově seniortaxi?

Tato služba existuje i v malých obcích a je nejen velice oblíbená, ale i nutná. Havířov cosi takového začal, ale když zavoláte na telefony, které měly mít na starosti TAXI pro seniory nebo nemocné lidi, ozve se vám, že služba už je dávno ukončena. Nejspíš z finančních důvodů. Které TAXI by nechtělo na svých klientech vydělávat? Asi žádné... To je každému jasné. Představitelé rady našeho města by museli zvážít, kolik na takovou službu město přispěje. A měli by to udělat rychle, protože starších mužů

a žen jezdí k lékařům, příp. pro nutné, ale těžké nákupy, čím dál víc. A přijdou plískanice, namrzlé chodníky, vichřice, déšť. To se chodí špatně i mladým, kteří NÁHODOU neosedlají své auto. Dočkáme se této potřebné služby i v Havířově? Například v malé beskydské obci Bukovec mají kromě seniortaxi i babytaxi. Služby zajišťují denně od 7 do 15 hodin, v akutních případech i mimo tuto dobu. Ve zmiňované obci si zájemci o tuto službu podávají žádosti na obecním úřadě. To kvůli přehledu... (hak)

## Náš fejeton Velbloudí stezka

Máme před krajskými volbami, před těmi, které možná nejsou sledované s takovým napětím, ale týkají se našeho běžného života mnohem více. To by si měl uvědomit každý a neměl by se nechat natchytat na nějaké celospolečenské či dokonce celosvětové sliby – rozumněji je se podívat, co nám jednotlivá uskupení slibují změnit k lepšímu přímo v našem okolí, v našem městě, a těm pak odevzdat svůj hlas. V těchto volbách totiž leckteré sliby jsou konkrétnější a člověk si je pak může po volbách prověřovat, aby se případně za další čtyři roky nedal natchytat.

Já jsem takto uvažoval a rozhodl jsem se, že dám svůj hlas jediné té straně či volebnímu uskupení, které se zaváže v průběhu nového volebního období vybudovat přes centra měst, a tedy i Havířova, velbloudí stezky. Samozřejmě dvě, po obou stranách ulice, aby nedocházelo

ke srážkám protijedoucích „korábů pouště“. Stezky by samozřejmě měly být vybaveny občerstvovacími a „ulevovacími“ stanovišti; na křižovatkách by velbloudi, vzhledem ke své neukázněnosti, měli mít přednost před motorovými vozidly, pevná stanoviště by měla být zřízena i pro taxi-velbloudy... Návrh by se dalo vymyslet určitě více, v každém případě ale svůj hlas dám pouze těm politikům, kteří nám tentokrát vybudování velbloudích stezek slíbí. Nikomu jinému...

A že je tento požadavek nesmyslný, protože u nás (prozatím) žádná velbloudi nejsou? No a co má být? Posadte se na lavičku na Hlavní ulici v Havířově a sledujte. Cyklistu na cyklostezce nejspíš nezahlednete, i když výstavba stezek stála pěknou hromadu peněz... Proč by tedy nemohli mít svou stezku stejně jako cyklisté v centru měst i neexistující velbloudi? -pp-

### CENÍK INZERCE

INZERUJTE LEVNĚ V NAŠEM ČTVRTLETNÍKU  
(Oslovujeme 11 tisíc domácností v Havířově)

#### INZERCE ŘÁDKOVÁ:

|                                             |        |
|---------------------------------------------|--------|
| (Výhodná pro soukromé osoby)                |        |
| 1 řádek ve sloupci šíře 4 cm                | 25 Kč  |
| 1 řádek ve sloupci šíře 4 cm vysázený tučně | 30 Kč  |
| rámec kolem textu – příplatek               | +10 Kč |
| Rodinná inzerce (narozzeniny, jubilea)      |        |
| na dva sloupce šíře 8 cm                    |        |
| s fotografií v rámečku                      | 250 Kč |

#### INZERCE PLOŠNÁ:

|                                               |                         |
|-----------------------------------------------|-------------------------|
| (Výhodná pro malé i větší firmy a organizace) | 15 Kč/1 cm <sup>2</sup> |
| barevný rastr                                 | +20 Kč                  |
| tučný rámeček                                 | +15 Kč                  |
| zhotovení zvláštních firemních značek         | +50 Kč                  |

#### CELÁ INZERTNÍ STRANA:

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| POLOVINA INZERTNÍ STRANY: | 7 000 Kč |
|                           | 3 500 Kč |

Objednávky zasílejte písemně na adresu naší redakce  
nebo e-mailem na [KucharovaHanka@seznam.cz](mailto:KucharovaHanka@seznam.cz)

Plošná inzerce bude sjednávána osobně s klientem.

HD vyjde v prosinci 2016.



Prodejní sklad:  
Hornosušská 2,  
735 64 Havířov-Suchá  
595 534 351, 733 778 059  
[www.bmaelektroservis.eu](http://www.bmaelektroservis.eu)

**Elektroinstalace, rekonstrukce, revize.**

### Elektroinstalační materiál a svítidla

Široký sortiment - nízké ceny.

Kabely (kulaté, ploché), vodiče (drát, lanko), koaxiální a UTP, zásuvky a vypínače (ABB, Schneider, SEZ), jističe a chrániče, rozvodnice (bytové, přípojkové), hromosvody, svítidla a zdroje (zářivkové, žárovkové, bodovky, úsporné zářivky a LEDky).

**Při předložení tohoto inzerátu sleva 10%.**

Sleva se nevztahuje pro registrované zákazníky a pro prodejní akce.

### Pozor změna adresy!

Provozovna přestěhovaná do areálu SBD Havířov,  
Hala č. 4

#### Podzimní akce: LEDky EMOS



Iveta Antlová  
IČ: 60007117



OBCHODNÍ ZÁSTUPCE  
Českomoravské stavební spořitelny, a.s.

Provozovna:  
Tel.: 604 565 537  
E-mail: [iveta.antlova@cmss-oz.cz](mailto:iveta.antlova@cmss-oz.cz)

Bydliště:  
Zvonková 488/4  
736 01 Havířov - Šumbark

### KOMPLEXNÍ FINANČNÍ PORADENSTVÍ

- stavební spoření
- úvěry na bydlení
- hypotéky
- penzijní spoření
- životní pojištění
- pojištění nemovitostí a domácností
- úrazové pojištění
- běžné účty

**Pomáháme vám vytvářet domov**

# Drahé, nebo levnější teplo?

## Centrální zásobování teplem versus vlastní zdroj tepla

Systém výroby a distribuce tepla do bytových domů vznikl v druhé polovině dvacátého století a byl vymyšlen dobře. Teplo se vyrábělo centrálně a bylo velmi levné, protože se mnohdy jednalo o odpadní teplo, a to např. při výrobě elektřiny.

Po privatizaci těchto provozů soukromé společnosti převzaly systém i se zákazníky, kteří byli a jsou pro ně jistými odběrateli. Mají jednu neoddiskutovatelnou výhodu. Nabízejí teplo pro váš dům **BEZ STAROSTÍ**, nejsou potřeba finance na vybudování zdroje vytápění, máte nulové náklady na provoz a servis zařízení, žádné starosti se sháněním firmy při havárii. Prostě a jednoduše se tepla o vše postará. Dalším důležitým faktem je, že se jedná o tradiční, po desítky let fungující systém, ke kterému máme důvěru a který nás nenechá bez tepla i v těch největších mrazech (až na odstávky teplé vody v letních měsících).

Je však třeba říci, že za tento plný servis se platí. A to je v současnosti největším negativem centrálního vytápění – **JE DRAHÉ** (i když je nutné připustit, že ceny tepla v současné době v Havířově zatím patří k těm nižším v rámci České republiky).

Do ceny tepla se promítá několik faktorů. Dálkové vytápění vyžaduje udržování a modernizování distribuční soustavy a výměnkových stanic. To představuje nemalé investice. Koncový odběratel také zaplatí tepelné ztráty distribuční soustavy a poplatky za emisní povolenky. Většina bytových domů provedla energeticko-úsporná opatření zateplením a výměnou oken. Tím klesla spotřeba tepla. Výše zmíněné náklady na dálkové vytápění se tak promítnou do menšího množství odebraného tepla a tím dochází k dalšímu zdražování tepla. **Paradoxně i po všech energetických opatřeních platíme za teplo stále stejně nebo i více. Důvodem je absence konkurence.** Ve chvíli, kdy konkurence chybí, dominantní dodavatel čehokoli diktuje cenové podmínky. Microsoftem počínaje, teplárnami konče. Ano, zateplování domů, mírná zima, investice do systému zásobování teplem snižují obraty teplárenství. Působí vrásky na čele jejich manažerů, aby zajistili majitelům vyplácení zisků, na které jsou zvyklí a které se v obrovských číslech často vyvádí z České republiky.

Teplárny jsou většinou akciové společnosti, tzn. společnosti, které mají vytvářet zisk. A jako každá taková firma se snaží optimalizovat výnosy a minimalizovat ztráty. Takovou ztrátou odpojený dům od centrálního zásobování teplem (CZT) jednoznačně je. Proto se samozřejmě brání, snaží se vysvětlit, proč je jejich systém neefektivnější. Toto je v pořádku. Horší je, když se uchýlí k nekvalitním praktikám a snaží se lidi v domech zastrašovat, říkají polopravdy a lži, využívají jejich neznalosti problematiky výroby tepla. Bojují o své odběratele a všemi prostředky se snaží překazit sna-

hy bytových domů o osamostatnění se na dodávkách tepla a teplé vody od CZT – od vyhazování letáčků s nepravdivými nebo polopravdivými informacemi do poštovních schránek, přes pořádání seminářů s vystoupením odborníků a specialistů, kteří na konkurenci nenechají nit suchou, až po natočení TV šotů s účelovými vystoupeními odborníků. Možná si to odpovédí zástupci centrálních zásobitelů teplem ani neuvědomují, ale prokazují těmito neetickými snahami o zachování stávajícího stavu zásobování teplem konkurenci dobrou službu. Lidé si položí otázku, proč to dělají? Odpověď je jasná, něco na tom asi bude... Naštěstí máme ještě právo si cestu zvolit sami. Zůstat nadále vazlem tepláren, nebo se rozhodnout pro vlastní zdroj tepla? A o tuto možnost volby, svobodu rozhodování, bychom měli usilovat. Stavební úřad, který žádosti na nový zdroj tepla posuzuje, by měl zachovat neutralitu a objektivitu a neměl by nahrávat zakonzervování stávajícího systému CZT a znemožnit tak lidem možnost volby.

Alternativa instalace vlastního zdroje tepla na vytápění a přípravu teplé vody je konečně konkurence pro teplárny, které desítky let jen využívají svého monopolu. Výsledkem je, že již stovky bytových domů v České republice mají vlastní zdroj tepla s tepelným čerpadlem nebo plynovým kotlem. V mnoha lokalitách proto teplárny cenu tepla zvyšují jen málo nebo vůbec, dokonce někde došlo ke snížení ceny tepla. Stalo by se tak bez konkurence?

**„A nyní bych alespoň v krátkosti reagoval na některé mýty o tepelných čerpadlech a odstranění stávajících problémů při ohřevu teplé vody. Jedná se o novinku, nevyzkoušený systém.“**

Princip tepelného čerpadla byl popsán již v 19. století. V zemích Západní Evropy jsou tisíce bytových domů vytápěných tepelnými čerpadly již více než 30 let.

**„Tepelná čerpadla nedokážou vytopit celý bytový dům.“**

Tepelná čerpadla pro bytové domy jsou konstruována na velké výkony, bez problému dokážou připravit vodu o teplotě 65–85 °C. Ale pro reálnou potřebu je toto zbytečně vysoká teplota, která neúměrně zvyšuje provozní náklady domu. Pro extrémně nízké teploty (–20 °C) se samočinně spouští bivalentní (doplňkový, náhradní) zdroj tepla. Není to kvůli tomu, že by to čerpadlo nezvládlo, ale kvůli nízkým provozním nákladům a životnosti zařízení. Jedná se o systém, který pracuje naprosto samostatně a vysoce efektivně.

**„Vzduchová tepelná čerpadla jsou příliš hluchá.“**

Venkovní jednotky tepelného čerpadla umístěná na střeších domů vydávají zvuk podobný ventilátoru používanému v domácnostech při parných dnech. Navíc se provádí přísná měření hluku vyžadovaná hygienou za plného provozu v nočních hodinách a dosud na všech instalacích tepelných čerpadel

v Kopřivnici, Novém Jičíně, Opavě, Ostravě a Frýdku-Místku povolené limity překročeny nebyly.

**„V trubkách je možnost usazení bakterie Legionella.“**

Tato bakterie se zničí při teplotě 65 °C. Uvnitř čerpadla je zařízení, které provede proplach takto horkou vodou automaticky v nastaveném intervalu a bakterií spolehlivě zničí. Tento interval trvá 1 hodinu a nenavyšuje tak provozní náklady domu.

**„V nejvyšších patrech není dostatečný tlak a teplá voda je k dispozici až po delší době.“**

## Vlastní zdroj tepla na bytových domech SBD Havířov ANO či NE?

Je poměrně jednoduché si něco zjistit o centrálních systémech vytápění bytových domů či možnostech vytápění tepelnými čerpadly – v druhém hovoru v čekárně u lékaře či kadeřnice, na internetu či v odborné literatuře, anebo hovorem s kamarády u piva – a poté se zařadit do tábora pro či proti, vztyčit svou bojovou zástavu, nastartovat emoce a začít podporovat, někdy přímo bojovat za svou pravdu.

Je ale už méně jednoduché si udělat čas, prostudovat problematiku obojího v rámci svých možností a schopností do hloubky, vzít si kus papíru, vypsát si klady a záporny každé z alternativ, případně počítat a vyhodnocovat a pak promyslet s chladnou hlavou co a jak dál.

Dalším stupínkem obtížnosti a známkou osobní vyzrálosti je schopnost naslouchat jiným názorům a postojům. Umíme si „čist“ v tom, co nám předkládá druhá strana, písemně, verbálně i neverbálně? Umíme objektivně rozkrýt motivy jejich jednání a jsme připraveni se správně rozhodnout?

Kdo to poctivě udělal, ví, že není vůbec jednoduché odpovědět na otázku z nadpisu tohoto příspěvku.

Asi podvědomě čekáte, že člen vedení družstva, v družstevním časopise, využije tuto možnost a nahrávku na smeč a zaboduje třeba dlouhým výčtem argumentů, proč ano. Zklamu vás. Je dost lidí a společností, které se chytají každé příležitosti, aby vám svou pravdu vnutili.

**Představenstvo družstva** v rámci uskutečňování přijaté koncepce alternativních zdrojů vytápění a ohřevu vody přijalo na svém letošním červnovém zasedání usnesení o instalaci nového zdroje tepla a zřízení sdruženého odběrného místa u vybraných domů. Učinilo tak v rámci svých oprávněných kompetencí, za které nese plnou zodpovědnost nejen před nejvyšším orgánem družstva, kterým je shromáždění delegátů, ale také především před zákonem, podle kterého za svá rozhodnutí ručí veškerým svým majetkem a s plnou trestní odpovědností. **V rámci zachování družstevní demokracie a zásad slušného chování se však také představenstvo rozhodlo akcep-**

Toto řešení systém nové kotelny, konkrétně cirkulační čerpadla, které je v našem projektu navrženo tak, aby i v posledních patrech byla teplá voda k dispozici ihned a v dostatečném tlaku.

**„Při špičce spotřeby teplé vody (nejčastěji večer) je teplé vody nedostatek.“**

Energetický projekt kotelny řeší tento problém instalací dostatečného množství zásobníků teplé vody, takže je i v době největší špičky k dispozici teplá voda bez kompromisu.

Ing. Milan MALÝ,  
Alternativní teplo, s.r.o.

**tovat nesouhlasné stanovisko schůzi členské samosprávy, či dokonce jen výboru členské samosprávy těchto vybraných domů.**

Není to snad dostatečná známka vyspělého chování a odpovědného přístupu představenstva, v příkrém rozporu s podivnými praktikami vyhazování letáčků, „objektivních“ seminářů, kde jediné se dozvíte pravdu od tzv. nezaujatých odborníků, vtírání se na interní schůzi družstva, zvláštní náhody, kdy zaměstnanci jiných společností najednou byli v téměř všech domech družstva, a proto mají telefonní seznamy na vás a cíleně vás oslovují zrovna a náhodou před vašimi setkáními? Očividně jsme svědky manipulace s fakty i s lidmi a je jen na vás, necháte-li si to líbit.

Jednu stranu zajímá, jak se vám žije a aby se vám žilo lépe a levněji, proto udělala kus poctivé práce a položila na stůl konkrétní výsledky úspor ve váš prospěch, za které vám ručí vším. Druhá strana dělá to, co dělá, ale neručí vám absolutně ničím, pouze má přirozený strach o svůj zisk. **Je tedy na vás, zda ANO či NE.**

Ing. Malý ze společnosti Alternativní teplo s.r.o. se v jiném článku tohoto vydání Havířovského družstevníku snaží objektivně porovnat oba systémy a zaslazuje je do historických rámců svého vzniku, přiznává klady konkurenčnímu systému v době jeho vzniku, akcentuje ale současné potřeby dodávek tepla do našich zateplených domovů, které se značně změnily, a shrnuje nejčastější protipřirozené argumenty lidí, kteří toho sice hodně slyšeli o tepelných čerpadlech, ale zdaleka ne vše se zakládá na pravdě. Družstvo věnovalo téměř rok času intenzivní spolupráci v komisi se současnými dodavateli tepla ve snaze najít společné postupy vedoucí k zajištění udržitelné ceny tepla a teplé vody v našich domovech. Bohužel, podaná ruka ke spolupráci zůstala nevyužita a ochotně poskytované informace družstvem začaly být využívány zkresleně proti zájmům družstva, tedy vás. Rádi bychom zde za tyto akce poděkovali, protože přivedly mnohem více lidí k přemýšlení a zájmu o alternativy ve způsobu vytápění a ohřevu vody.

Ing. Ladislav RASZKA,  
technický náměstek

## Čtenáři nám píší...

### My a byty RPG

„Společnost Arca Services, která zastupuje nájemníky bytů OKD, podala žalobu na bývalého majitele bytů RPG byty a RPG Industries Limited. Spolujemitelem RPG byl miliardář Zdeněk Bakala. Důvodem žaloby je podle Arca Services porušení závazků vůči nájemníkům ze strany těchto společností tím, že nedodržely povinnost přednostní nabídky na odkup bytů. Společnost o tom informovala v tiskové zprávě.“

Článek s tímto textem jsme si mohli přečíst ke konci srpna. Podivná privatizace bytů RPG se v tisku objevuje pravidelně vlastně už od okamžiku, kdy se o ní začalo uvažovat; po celou dobu ale nájemník mohl mít dojem, že je vlastně bezmocnou loutkou, s níž si mocipáni udělají, co se jim zlíbí, bez ohledu na zájmy těch, kteří v bytech bydlí. Nás, družstevníků, se po dlouhou dobu tato problematika ani moc netýkala, zdá se však, že nyní se vše pomalu obrací v náš neprospěch: v dávno minulých dobách se snad většina z nás rozhodovala pro družstevní bydlení i proto, že doufala časem převzít byt do vlastnictví a mít tak nějaký reálný majetek. Nikdo jsme tehdy asi nebrali v úvahu možnost krachu či urychleného omezení a zanedlouho i ukončení těžby v celém revíru - a tudíž jsme ani neuvažovali o tom, co se stane s hodnotou našich bytů, pokud Havířov zůstane bez havířů (a kdo ví, co bude s hutníky). Pokud zde lidé nenajdou práci, zvláště ti mladí, kteří mají život před sebou, budou odsud utíkat. Bude narůstat počet prázdných bytů, a tím automaticky klesat jejich cena. Do toho pak přichází informace o snahách „něco udělat“ s byty RPG. Představte si, že se - nejspíš nějakým zázrakem

- splní přání nájemníků a oni budou mít možnost odkoupit své byty za nízkou cenu. Nabídka bytů pak vysoce přesáhne poptávku a nám nezbude, než družstevní byty držet v naději, že „jednou bude líp“ (on to koneckonců někdo tvrdí, že?). V takovéto situaci sice chápeme snahy nájemníků RPG, zároveň si ale poněkud cynicky musíme přát, aby se jim to nepodařilo a aby se tím pádem v Havířově na trhu s byty neobjevila nabídka bytů za dumpingové ceny, která by pro změnu poškodila nás...

**Petr PRZECZEK,**  
Havířov-Šumbark

### Můj byt – můj hrad

To vám takhle v jednom družstevním baráku bydleli nad sebou dva: Franta v přízemí, Pepa hned nad ním v prvním patře. Léta šlo všechno normálně – nějaké to –dobrý den–nashle–furt prší– atd. Jednou v noci se však Pepa probudil, protože měl ložnici najednou zamořenou pachem z cigára. Chudák byl na plíce a dým mu vadil, a tak musel rychle zavírat okna, i když venku byla horká letní noc. Příští a několik dalších nocí se to opakovalo. Zezdola se do jeho ložnice vznášel třeba i uprostřed noci dým z cigára... Byl duše smířlivá, rozhodl se proto Pepa navštívit souseda v přízemí a upozornit ho na svůj problém. Jenže se zlou se potáza! Franta jen pokrčil rameny a stručně prohlásil: „Sousedě, to máte tak – u nás platí MŮJ BYT – MŮJ HRAD, co si dělám doma, do toho nikomu nic není.“ A zabouchl dveře. Pepa se smutně vrátil do svého patra. Naštěstí (jako mnozí z nás) měl doma svou „chytlou horáky“, tedy vlastní ženu, a tak si postěžoval. Žena se zamyslela a najednou ji napadlo, co udělat...

Franta si mezitím vesele a tak trochu i zlomyslně pokuřoval na balkóně, dál bafal svá cigára a zamořoval sousedy, bydlící nad ním (on totiž u družstevních bytů vzduch stoupá podél nahřátých stěn nahoru). Až najednou, uprostřed vlahé letní noci, mu seshora přímo na jeho cigárko něco ukápl... a pak znovu a znovu... Natáhl ruku a tak si mohl k další kapce přičichnout. Probaha! Vždyť je to močůvka!! Prásknul cigárem a nehlédě na noční dobu, vyběhl do patra. Dveře mu po delším bouchání (zvonek byl vypnutý) otevřel rozespalý Pepa. „Sousedě, co to provádíte!!? Vždyť mi na hlavu kape močůvka!“ řval notně rozezlený Franta. A Pepa mu klidně odpověděl: „Sousedě, to máte tak – jsem alergik, musím dbát o své zdraví, a tak jsem koupil kozu, abych měl denně zdravé mlíčko. Jenže v bytě ji držet nemohu, tož jsem ji ustájil na balkóně, no.“ „Ale mně močůvka kape na hlavu!!“ vykřikoval Franta. „Ale no tak, sousedě, nerozčilujte se, vždyť jste sám říkal, že tu platí MŮJ DŮM – MŮJ HRAD, ne? Tak proč bych si nemohl doma chovat kozu?“ -pp-

### Pacienti se léčí také hudbou

Hudba má významný vliv nejen na naši náladu, ale i na zdravotní stav – a to zejména v případech, kdy jsou potíže psychického rázu. Nemocnice Český Těšín, která je členem skupiny AGEL, proto nabízí také muzikoterapii, ve které hraje hlavní úlohu živá exotická hudba. Zájemci z řad pacientů se nejen dozívají zajímavosti o netradičních hudebních nástrojích, ale sami také hrají např. na šamanské bubínky, tibetské misky či zvonečky.

Muzikoterapie je léčebná metoda, která používá hudbu a zvuky jako terapeutický prostředek. V nemocnici Český Těšín tuto techniku využívají již třetím

rokem, a to s výbornými výsledky. „Hudba skutečně u pacientů vyvolává pozitivní změny, a to nejen v oblasti tělesné, ale především duševní a emoční,“ uvedla sociální sestra nemocnice Eva Palianová s tím, že absolventi muzikoterapie jsou obvykle také otevřenější spolupráci s terapeutem, což dále zvyšuje jejich šance na uzdravení.

Muzikoterapie v nemocnici probíhá v pravidelných intervalech pod dohledem muzikoterapeutky Vladimíry Gavlasové, a je určena pacientům z oddělení sociálních lůžek, následné péče, následné péče s rehabilitačním zaměřením a oddělení odborné ošetřovatelské péče. „Většinu pacientů na těchto odděleních tvoří senioři, kteří jsou zde hospitalizováni dlouhodobě. Často se navíc nachází v nepříznivé sociální situaci a psychickou podporu i relaxaci opravdu potřebují,“ doplnila sociální sestra.

Terapii hudbou si v nemocnici vyzkoušely už desítky pacientů a ohlasy jsou rýsy pozitivní. „Senioři si lekce muzikoterapie velmi užívají, a mnozí opravdu až zázračně ožívají, když se jim dostane do ruky některý z hudebních nástrojů. Za to, že má muzikoterapie u našich pacientů takový úspěch, ale vdčíme z velké části paní Gavlasové, která je neskutečně pozitivním a vnímavým lektorem,“ uzavřela Palianová. (RM)

### Pohodová organizace (víte o ní?)

Onkologická organizace INNA z. s. Havířov sdružuje pacienty se všemi diagnózami nádorového onemocnění. Byla založena v roce 1997 pro pacienty po ablaci prsu, ale postupně se k nám přidávali pacienti muži i ženy i s jinými onkologickými problémy. Cílem naší organizace je pomáhat všem lidem, kteří jsou z pochopitelných důvodů po sdělení této diagnózy s psychikou úplně na dně. V kolektivu vyléčených patientek si uvědomí, že i po léčbě se dá normálně aktivně žít a nadále se věnovat svým koníčkům a zálibám.

Program organizace INNA je velmi široký, od pravidelných schůzek (jednou týdně), kde si připravujeme program af už zábavný nebo edukační, což jsou různé přednášky podle toho, co členy klubu právě zajímá, po sportovní aktivity, procházky a také akce preventivní. Například pro studenty na školách připravujeme přednášky na téma „Prevence nádorového one-

mocnění prsu“, kde je učíme samovyšetření na maketě prsu a informujeme o důležitosti preventivních vyšetření. Rovněž organizujeme v Havířově veřejnou sbírku „Český den proti rakovině“, která se uskutečňuje pravidelně druhou středu v květnu. Stalo se už tradicí, že v říjnu organizujeme „Jablíčkový den“, kde se opět zaměřujeme na důležitost prevence a darování jablíčko je takovým malým poděkováním za finanční příspěvky na prevenci nádorů.

Velmi důležité jsou pro pacienty po onkologické léčbě každoročně pořádané rekondiční pobyty, na kterých se snažíme o psychickou a fyzickou podporu pacientů, a to formou cvičení, edukací a léčebných procedur. Zde si hlavně noví členové uvědomí, že se dá po překonání zákeřné choroby kvalitně žít.

Děkujeme všem, kteří se snaží během roku přispět nějakou finanční částkou na naši činnost, na naše projekty a

léčebné procedury. Velmi si toho vážíme. Důkazem toho, že se nám práce daří, je to, že v příštím roce oslavíme dvacáté výročí vzniku organizace. Nej důležitější je, že neustále pomáháme novým pacientům a na schůzkách si stále máme co říci. O našich aktivitách vydáváme čtvrtletník, který vyvěšujeme v nemocnici na onkologii, na hematologii a chirurgické ambulanci. Máme také internetové stránky: [www.innahavirov1997.estranky.cz](http://www.innahavirov1997.estranky.cz) Závěrem vzkaz pro ženy i muže, kteří právě „bojují“ s touto zákeřnou diagnózou nebo jsou už po léčbě. Nebojte se přijít mezi nás, jsme pohodovou kolektiv, nebavíme se o nemocech, naopak, žijeme aktivně a vážíme si každého dne. Na základě svých zkušeností vás dokážeme povzbudit, poradit vám i pomoci a vy s námi můžete prožít spoustu příjemných zážitků.

**Marta MARČOVÁ,**  
vedoucí klubu INNA z. s. Havířov  
Kontakt: 732 146 500





Podzim je krásný...

## 10 let denního stacionáře

**SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA HAVÍŘOVA** vyvíjejí značné množství aktivit. Ty jsou zaměřeny především na seniory, nebo na občany s pohybovým omezením. Naše město zestárlo. Však už má na krku šedesátku. Lidé, kteří mu věnovali nejen velkou část aktivního života, ale i zdraví, dnes sami touží po troše vlídnosti a podané ruce.

**Vše rozhodně nevyřeší různé „Domovy důchodců“** (seniorů); jsou stále plné a na volné místo se čeká... Nehledě na to, že mnozí ani do „domovů“ nechtějí. Raději žijí ve svém bytě, ve známém prostředí, ve kterém strávili život a je pro ně příjemným místem. A tak hlavně oni uvítají každou pomoc Sociálních služeb, ať už jde o domácí péči, doprovody k lékaři, odebírání krve v domácím prostředí či dovoz obědů.

**Někteří senioři si oblíbili třeba denní stacionář** sídlící na Moskevské ulici. Je to dobrá volba pro ty, kteří zůstali sami a nechtějí trávit celé dny mezi čtyřmi stěnami. Zdejšímu dennímu stacionáři vládne už několik let usměvavá a příjemná mladá žena Šárka CEPENDOVÁ. Stejně milé a příjemné jsou i další pracovnice,

které se starají o klienty. Jsou to Lenka SOLČANSKÁ, Dana HOLKOVÁ, Kristina RŮŽIČKOVÁ, Eva SKALICKÁ a terapeutka Marie ŠVARCOVÁ. **Dopravu klientů do stacionáře a rovněž zpátky domů zajišťuje podle jejich přání mikrobus.**

K budově Sociálních služeb na Moskevské ulici patří velká zahrada se vzrostlými stromy skýtajícími stín, s lavičkami lákajícími k posezení, altánem zbudovaným pro příjemný odpočinek. V budově najdeme dobře vybavenou klubovnu. Klienti si zde mohou číst, hrát různé stolní hry nebo si jenom povídat, případně vyslechnout zajímavou přednášku. V létě je možnost v zahradě ugrilovat buřty. Kdo chce, objedná si svačinku, oběd. Ceny jsou rozhodně mírné.

**To ale není zdaleka všechno.** Občas se podaří uspořádat i společný zájezd autokarem do některého zajímavého místa. Třeba zatím poslední – letní – proběhl 22. června. Jednalo se o zájezd na vrchol Lysé hory. Počasí bylo příjemné. Na Lysé hoře si všichni se zájmem prohlédli novou Bezručovu chatu, mnozí si dali kávičku nebo čaj. Obdivovali i nově posta-

## Už jste tam byli?

### Víte, kde najít „Krystal“?

Na Dělnické ulici 18 v Havířově-Městě. Jedná se o obnovenou krásnou Galerii, opět otvírající svoje „brány“ a lákající lidi na podívanou, která skutečně stojí zato.

V čele galerie stojí fundovaná a velmi příjemná žena, Soňa MALINOVÁ, která se věnuje designu, což je její hlavní profese. V našem HD

o ní určitě napíšeme více. Dnes jen tolik, že svou činnost ve vymalovaných a moderně upravených prostorách začala 8. září vernisáží výstavy Andrei Tachezy nazvanou **MIŠMAŠ**, což znamená, že zde uvidíte kresby, ilustrace, hračky, ale také třeba objekty. Návštěvu Galerie **KRYSTAL** rozhodně zařadte do svých plánů. (hak)

### Výstava „Nečekaný výlet do Havířova“

Spolek DŮL ARCHITEKTURY předal darem primátorovi města Havířova obraz. Ten vznikl na mezinárodním workshopu studentů malby v Havířově. Pan primátor si obraz vybral na výstavě „Nečekaný výlet do Havířova“. Obraz namalovala maďarská studentka malby Akademie výtvarných umění v Budapešti Emese Kádár. Obraz představuje budovy a místa v Havířově a dle primátorových slov bude viset ve veřejném prostoru, aby ho mohla vidět široká veřejnost. Celý projekt byl organizován díky finanční podpoře Mezinárodního visegrádského fondu.

Zmiňovaný 10denní mezinárodní workshop se konal v půlce března letošního roku za účasti studentů malby z Česka, Polska, Slovenska a Maďarska. Studenti tvořili pod vedením

malíře a doktoranda ASP ve Varšavě Igora Przybyskiego díla inspirovaná městem Havířov. Vybraná vzniklá díla si veřejnost mohla prohlédnout v rámci výstavy „Nečekaný výlet do Havířova“, která se konala v havířovském Kulturním domě Radost. Část obrazů, jež v rámci projektu vznikly, bude věnována místním organizacím. Obraz, který si vybral havířovský primátor, byl slavnostně předán v pátek 5. srpna 2016 na Magistrátu města Havířova. Předávající předsedkyně spolku Dolu architektury, architektka Lucie Kadrmanová Chytilová řekla: „Jsme rádi, že pan primátor náš dar přijal a doufáme, že v budoucnu společně budeme více spolupracovat, např. i v otázce možné rekonstrukce vlakového nádraží v Havířově.“

(Důl arch.)

## VLÍDNÝ KOLEKTIV

### Svatováclavský hudební festival také v Havířově

Letos jde již o třináctý ročník tohoto nádherného a v České republice ojedinelého hudebního festivalu, který se věnuje hudebním klenotům duchovní hudby od středověku až po 20. století. Rozezní se v jednatřiceti kostelích ve dvaceti obcích a městech Moravskoslezského kraje. Festival „odstartoval“ 1. září ve zrekonstruované **katedrále Božského spasitele v Ostravě**, a to slavnostní mší Ludwiga van Beethovena.

V letošním ročníku festivalu je zařazeno 35 koncertů a v nich vystoupí hvězdy evropského i světového formátu – jmenujme např. Simonu ŠATUROVOU, současnou přední představitelku koloraturního sopránu. Ze známých osobností našeho regionu se můžeme těšit na Martinu JANKOVOU, sólistku Curyšské opery, která začínala právě v Ostravě.

Na závěrečném koncertu bude hostem členka Národního divadla v Praze, sopranistka **Kateřina Kněžíková**, která zazpívá s členem Národního divadla moravskoslezského **Martinem Gurbalem** (bas). **V Havířově** bude v neděli 18. září od 17 hodin hostovat v evangelickém kostele v Bludovicích **Marek Eben** – recitace a varhaník **Tomáš Thon**. (hak)

vený hotel, ale hlavně překrásný výhled do kraje a na vrcholky okolních hor. Celý kolektiv pracovníků denního centra se o své svěřence výborně staral, rozhodně je nenechal napospas bloudění. Spokojenost účastníků byla velká.

**Kamenem úrazu** – asi jako všude – jsou ale **PENÍZE**. Ti, kteří jeli, si nemalou částku zaplatili, ale většina „musí jít“ z kasy stacionáře, event. od sponzorů. A těch je pro tyto účely jako šafránu. Pár tisíc od některého movitějšího podnikatele by tuto záležitost spravilo, ale málokdo si uvědomí, že bude zanedlouho také seniorem a všechna jeho dnešní sláva bude – jak se říká – „polní tráva“. Možná, že se přece jen někdo v Havířově najde a na tuto velice potřebnou a lidskou činnost přispěje. Tady rozhodně nejde o miliony ani desítky tisíc korun. Spíše malé kapky, které vytvoří velký vodopád radosti. Vzhledem k tomu, že mám manžela patřícího k občasným vděčným klientům Sociálních služeb, jsem se zájezdu na Lysou horu také zúčastnila a mohu celou akci i příštup personálu jen pochválit.

**Hanka KUCHAROVÁ**

## Naše recepty

### Sýrové kreky

Doba přípravy: 40 minut

Počet kousků: 40

Cena: cca 80 Kč

Suroviny:

1 balení listového těsta, 1 vejce,  
1 lžíce vody na potřetí, 100 g čedaru,  
špetka soli, hladká mouka na vál

Postup:

Těsto vyválíme na placku o síle zhruba 3 až 4 mm a lehce ho osolíme. Vykrájovátkem vykrájíme různé tvary, třeba chodidel. Každý kousek potřeme směsí vejce a vody a posypeme nastrouhaným čedarem. Pečeme při 180 st. C dozlatova.



## Houbové chlupáče

Suroviny:

300 g čerstvých nebo 100 g sušených  
hub, 800 g vařených a 500 g syrových  
brambor, 300 g hrubé mouky, 2 vejce,  
sůl, 2 lžíce sádla

Příprava:

Sýrové brambory najemno nastrouháme, vodu slijeme, přidáme nastrouhané vařené brambory, mouku, vejce

a sůl a vypracujeme těsto. Lžící odkrajujeme noky, které vhadzujeme do vroucí osolené vody a vaříme 10 minut. Uvařené knedlíčky vyjmeme cedníkem. Houby pokrájíme, osolíme a na jedné lžici sádla podusíme ve vlastní šťávě. Promícháme s knedlíčky, dáme do sádlem vymazané zapékací misky a v troubě krátce opečeme.

## Brambora, královna české kuchyně

Pokud se vám brambory přejíždají, zkuste je upravit na jiný způsob. Třeba takové americké brambory jsou dnes velkou módou, i když je tak upravovaly už naše prababičky. To se zkrátka brambůrky čistě odrhnu rejžákem, rozkrojí na polovinu a pečou na pekáči v troubě, trochu omastku nezaškodí. Pokud si chcete dopřát brambory pěkně do zlatova opečené, posypte je před vložením na pekáč trochou hrubé mouky, budou jen křupat.

V lidové medicíně se brambory používaly i při onemocnění srdce a žaludečních vředech; vdechování páry z vařených brambor pomáhá při nachlazení. Prastarý recept vám omladí i pokožku. Rozvařený a rozmačkaný brambor se smíchá se lžičkou studeného mléka a několika kapkami kafrového oleje. Taková pleťová maska vyhladí vrásky a vrátí pokožce lesk.

Dobrou chuť



Podívej, Marie, takovej zachovalej dědeček, a ti necitové ho vyhoděj do kontejneru...

### Firma IDK

SPECIALIZOVANÉ ZÁMEČNICTVÍ

Nouzové otevírání bytů, trezorů a automobilů - 24 hod.  
Montáž bezpeč. zámků a zařízení  
Výroba klíčů a autokl. vč. zahraničních

Ing. Karel DOLEJŠ  
majitel firmy

Office:  
Provozovna PERMON  
tel./fax: 59 641 46 06  
mobil: 603 434 520, 604 214 847  
www.volny.cz/idk.dolejs  
e-mail: idk.dolejs@volny.cz

Privat:  
Skroupova 2/1386  
736 01 Havířov  
tel./fax: 59 643 50 84

ČLEN  
HOSPODÁŘSKÉ  
KOMORY

**FAB**

SEKCE  
HOSPODÁŘSKÝCH  
VÝROBKŮ

## Máte rádi hezké oblečení?

Asi jak kdo. Někomu je celkem jedno, že každý den vklouzne do trika, kraťasů a rozšlapaných tenisek, i když má nohy už značně věkem zdevastované, nebo - jak se říká - „jezdil na koni“. Podívali jste se někdy pozorněji kolem sebe třeba v autobusu? Takto oblečení lidé v Havířově před lety nebyvali... Abych nezapomněla - čím dál více se objevují „módní“ roztrhané rifle. Když je oblékne dvacítká, je to úsměvné a jak se říká - IN. Ale starší korpulentní dáma, nebo muž s bříškem? To tedy není pěkný pohled...

Módních časopisů máme všude jako máku, v každém tzv. ženském časopisu najdeme názory „módní policie“, obchody jsou plné hezkého oblečení i obuvi. Nemusí se jednat o kousky za tisíce. I levně se dá pěkně a vkusně obléknout...

(hak)

### Krásná jako kvítka

Pod tímto názvem se i letos uskuteční v KD Leoše Janáčka mezinárodní soutěž dětských kreseb a grafik, a to od 1. do 29. září. Tématem letošního již 26. ročníku výstavy a soutěže je rodina.

(hak)

## Dobré rady

### Banány na bradavice

Jednou denně po koupeli přikládáte na bradavice vnitřek z banánové slupky. Po týdnu bude bradavice měkčí a zmizí bolest, po dvou týdnech se viditelně scvrkne. Po této léčbě, která by měla trvat asi 6 týdnů, zmizí úplně.

o o o

### Máslo proti škytavce

Snězte lžičku burákového másla.

o o o

### Na třísku mýdlem

Směs mýdla a hnědého cukru umístěte na náplast a nalepte na postižené místo. Do rána je tříska venku.

o o o

### Bramborou proti únavě

Nakrájejte oloupanou bramboru a na noc ji ponořte do sklenice studené vody. Tuto vodu ráno vypijte.

## VÝROBA A MONTÁŽ HLINÍKOVÝCH OKENNÍCH SUŠÁKŮ A ZAHRÁDEK

e-mail: ladislavkiczmer@seznam.cz

tel.: 604 316 126

www.kompletnírenovacesklepnichkoji.cz

## Úklidové služby

Úklid panelových a činžovních domů pravidelně každý týden  
(60 Kč/byt/měs. vč. DPH)

Úklid rodinných domů, bytů, jednorázový i pravidelný  
(120 Kč/hod.)

Zaměstnanci: čistý trestní rejstřík, pojištění.

Tompošová, tel. 734 508 483, IČO 74979779, Havířov

# Realitní kancelář Stavebního bytového družstva Havířov



☎ 602 602 090 ☎ 596 499 127

[www.reality.sbdhavirov.cz](http://www.reality.sbdhavirov.cz)

HAVÍŘOVSKÝ DRUŽSTEVNÍK – čtvrtletník Stavebního bytového družstva Havířov. Adresa vydavatele: SBD Havířov, Hornosušská 2, Havířov–Prostřední Suchá, tel.: 596 499 111, fax: 596 411 385, [info@sbdhavirov.cz](mailto:info@sbdhavirov.cz) a [www.sbdhavirov.cz](http://www.sbdhavirov.cz). Evidenční číslo Ministerstva kultury ČR E 14170. Šéfredaktorka: HANA KUCHAROVÁ. Adresa redakce: SBD Havířov, Kubelíkova 6, 736 01 Havířov-Podlesí, tel.: 737 116 037, e-mail: [KucharovaHanka@seznam.cz](mailto:KucharovaHanka@seznam.cz). Korespondenci pro čtvrtletník je možno zasílat na adresu redakce.



**Havířovský družstevník**

HAVÍŘOVSKÝ DRUŽSTEVNÍK je neprodejný, distribuce: vhozením do schránky. Sazba a tisk: Kartis + Co s.r.o.